

Conférence api thérapie du 4 mars 2016

Par le Dr Becker

Président de

l'AFA (Association Française d'Apithérapie)

Différence entre l'Apithérapie **traditionnelle** et **scientifique** (preuve scientifique).

Dès 1933 pendant la guerre les Allemands utilisaient des pansements au miel

AFA a des vétérinaires qui font des essais sur les animaux

Apithérapie **préventive, curatif** ou **adjuvante** (en plus d'un traitement)

Attention 30% des miels analysés par le CETAM sont faux (privilégier achat local)

DMLA => utiliser du pollen

Attention miel **non stérile** contient des levures, des bactéries, flore mésophile.

Ceci pose un problème pour les patients immunodéprimés

Tous les miel sont bon mais en fonction de l'âge fonction antiseptique et la glucose oxydase (qui catalyse l'oxydation du glucose en peroxyde d'hydrogène **H₂O₂** et en D-glucono- δ -lactone). MAIS détruite au dessus de 42°C (ex **thé chaud** détruit l'effet bénéfique du miel) **Utiliser <40°C**.

Le miel est bactéricide, microbiocide grâce aux défensines (Bee defensine-1), cicatrisant stimule la synthèse des mucopolysaccharides (sont localisés dans le tissu conjonctif = tissu de soutien et de remplissage l'organisme)

Glycoprotéines du miel utilisé dans un test d'inhibition des bactéries

Miel+propolis utile dans l'ulcère de l'estomac >>> médicaments. Grâce aux lactobacillus du jabot des abeilles.

Miel+propolis anti Helicobacter pylori en fonction du type de miel => réaliser un antibiogramme

Candidose => osmotique du miel + propolis

Maitrise de l'infection : anti biofilm, glucose oxydase, flavonoïdes, terpènes

méthylglyoxal défensine H1, Mais dans un produit **frais** attention au stockage (6mois température basse (8-9°C) à l'abri de la lumière.

Miel = viscosité et osmolarité

La plaie ne colle pas et le miel est **antalgique** = fait moins mal (ex escarres) pansement au miel **bioactif**.

Ex produits : Activon tube, melectis, revamil miel

Miel médical Stérilisé par rayon Gamma : Cobalt60 25Kgray 18Kgray suffit, stérile de classe b

Thérapie à pression négative vacuum assisted closure

Pollen pris oralement => bon pour la peau

Aromiel = miel + Huile essentielles : 20 à 100 gouttes d'huile essentielle : 1 à 4g = 1cc / 100g miel. **Max 4%** quelques huiles essentielles sont libres de prescription par un médecin (liste ?)

HE rosmarinus officinalis, citrus

Posologie : 10 minutes **avant** le repas **sous** la langue jusqu'à ne plus saliver

Allergie : 1) au pollen anémophile (vent) dans le miel ceci permet de **désensibiliser** contre ce pollen, 2) diabète problème avec le miel, triglycérides, problème cardiaque, problème de boulimie (1 pot par jour) conduit à une hyperglycémie, un coma hyperosmolaire.

Attention **Botulisme** : pas donner du miel aux bébés de **-18 mois**

=> interdit d'utiliser du miel naturel : utiliser du miel **médical stérilisé**

⇒ bébé **muguet, gerçure** des seins => miel médicalisé

⇒ Hercule a été élevé au miel

Lavement avec 20% miel dans de l'eau tiède

Miel de châtaignier très efficace

Grippe : Miel+propolis = virucide prouvé

Miel en massage pompe par succion, acné dos, cuisse, visage : 1/3 Miel 1/3 yaourt 1/3 baie bleuet

Miel gommage suivre ligne du muscle

POLLEN : pain d'abeille contient des **moisissures**, fermentation plus pour la pathologie intestinale

Pollen **sec** ne fonctionne **pas** : plus de probiotique vivant pas de lactobacillus, pas de bifidus.

Pollen frais contient **13 variétés de lactobacillus** surtout pollen châtaignier

Congeler **-20°C** pendant 6 mois et **-40°C** plus longtemps

Cure de 2-3 semaines : adulte **1cs** au cours du petit déjeuner et enfant 1cc, il faut mâcher le pollen

VENIN : peptides Melittine Pb neurologique, Apamine Neurologique et Parkinson

Enzymes donne la douleur, lipides, amine vaso actives dopamine réanime et dilate les vaisseaux

DMLA maladie génétique Pollen apporte de la **lutéine** (comme le bêta-carotène est un des principaux caroténoïdes qui se trouve en forte concentration dans la rétine de l'œil, plus précisément dans la macula), apporte de la **zéaxanthine** et la vitamine **B2**. = prendre du pollen de ciste ou de châtaignier 30g/jour pendant toute la vie.

Bee Venom Therapy (BVT)

Venin détruit dans l'alcool => dans le procédé d'homéopathie le venin est détruit

Dopamine et mellitine bon contre **Alzeiler, parkinson** et **migraines**

Attention risque : problème choc anaphylactique, névrites optiques (si piqué proximité de l'œil), encéphalite aiguës ou diabète insulino dépendant

Bon contre les tendinites, Mellitine anticancer (test cellules HepG2), Apamine contre parkinson

Propolis beaucoup d'intérêt : provient du peuplier un peu boulot

Dissoudre dans de l'alcool de **raisin** (cognac, raisin, blé) pas schnaps (mini 60°)

Dentiste traite la racine à la propolis, Ophtalmo **collyre**, pour pb neurologiques, ostéoarticulaire métabolique et endocrinien.

Anti bactérien, anti oxydant, anti fongique

Propolis +chimiothérapie artemisine C et propolis + pollen

Dans la propolis on trouve aussi : pinocembrine, acides caféique (effet anesthésiant)

Vers l'an 1000, **Avicenne** préconisait la propolis pour ses vertus cicatrisantes et anesthésiantes.

Gelée royale : preuve de **l'épigénétique** par la méthylation de l'ADN

Antivirale, anti bactérien et anti fongique

Voir pour rendre les cellules cancéreuses mortelles : **apoptose**

Elle n'est pas stockée dans la ruche.

Contient de la vitamine B (neuropathie et polynévrite), acetylcholine (1mg/g), acide gras appelé acide -10-hydroxy-2-décénoïque (**10HDA**). 2 à 5 % de la masse de la gelée royale. Ce composé serait responsable de la formation de l'utérus chez les larves nourries à la gelée royale. Le 10HDA nous rend **euphorique** : on se sent bien.

Ne pas prendre pour le cancer hormonaux dépendants (hormone féminine)

Pollen => bon pour intestin et la prostate

Miel cristallise car beaucoup de **glucose** => colza Diabétiques passe directement dans le sang puis le foie régule en glycogène

Miel cristallise car beaucoup de **fructose** = acacia

Zona et exéma = propolis, propolis contre herpes mieux que zovirax